

## 학생생활상담센터 이용안내

### 이용시간

평일 오전9시 ~ 오후5시  
금요일 오전9시 ~ 오후3시  
점심시간 12:00~13:00

※방학 중에도 변동 없음

### 이용방법

방문  신청서 작성  심리검사 및 상담 일정예약  
 심리검사 또는 개인/집단상담 실시

심리검사 및 상담비용은 전액 무료이며,  
신청 후 예약순서에 따라 진행됩니다.

### 센터위치

삼육대학교 뉴스타트타운 B동  
(후문 유치원 맞은편)

### 문의

☎ 02) 3399-3242, 3239  
✉ open79@syu.ac.kr

온라인상담실에서도 상담을 받으실 수 있습니다.

🏠 <http://www.syu.ac.kr/web/kor/814>

심리검사 후 전문 해석상담을 제공하며  
모든 상담 내용은 비밀이 보장됩니다.

심리검사 받고 마일리지 적립하세요!  
상담센터에서 심리검사 후  
마일리지 장학금으로 적립할 수 있습니다.

 마일리지 문의는 취업진로지원센터



삼육대학교  
학생생활상담센터

## 학생생활상담센터

# 심리검사 안내



삼육대학교 학생생활상담센터

## 심리검사 안내 Tip

본 안내지는 심리검사 예약 시 여러분들의 이해를 돕기 위해 제작된 것입니다. 같은 주제로 분류되어 있는 검사라도 개인의 고민이나 그 수준에 따라 추천해 드리는 검사가 서로 상이할 수 있습니다.

또한, 한 가지의 단일검사보다는 두 가지 이상의 검사로 종합적인 해석을 하는 것이 자신을 이해하는 데 더욱 효과적일 수 있습니다.

자세한 안내는 학생생활상담센터 내의 전문상담사에게 문의하시기 바랍니다.

## “내가 어떤 사람인지 궁금하다면?”

### 성격/성향/자기탐색 검사

NO	검사명	검사 내용	소요 시간
1	<b>MBTI</b> 성격유형검사	16가지 성격유형 중, 자신의 심리적 경향성을 알아보고 이해함으로써 자신과 타인에 대한 이해 및 성숙을 돕는 검사	20~30분
2	<b>Enneagram</b> 심리역동검사	타고난 기질에 따른 자신의 생활적 특징, 힘의 원천, 잠재력의 경향성, 스트레스/인정의 방향성을 제시하고 현재 자신의 친구관계, 진로, 적성, 행동방식, 갈등대처방식 등을 안내하는 검사	20~30분
3	<b>NEO</b> 성인성격검사	외향성, 개방성, 친화성, 성실성, 신경성을 중심으로 평소 대인관계나 일상생활에서 자신의 독특한 적응방식을 비롯한 개인의 성격을 객관적으로 이해할 수 있는 검사	20~30분
4	<b>TCI</b> 기질 및 성격검사	개인의 기질유형과 성격유형을 통해 기질유형에서 흔히 나타나는 정서 및 행동 반응을 조절하는 성격의 성숙도를 점검하여 자신을 이해하는데 도움을 주는 검사	20~30분
5	<b>16PF</b> 다요인 인성검사	거의 모든 성격범주를 포괄하고 있는 검사로, 개인의 성격을 14가지 요인으로 설명하여 성격을 진단하는데 도움을 줌	20~30분
6	<b>SEI</b> 자아가치관 검사	각자 자기 자신에 대해 갖고 있는 자기평가 가치관을 이용하여 생활 적응정도나 교우관계의 질, 위기상황 대처능력 등을 측정하여 내면적인 문제를 탐지해내는 검사	20~30분
7	<b>CST</b> 성격강점검사	긍정심리학자들이 제시하고 있는 6개 핵심 덕목과 관련된 24개의 성격강점을 측정. 자신의 대표강점을 인식하고 자기이해와 자기계발 정보로 활용하고 싶은 사람에게 추천	20~30분

## “오락가락하는 내 기분 나도 모르겠다고?”

### 정서 검사

NO	검사명	검사 내용	소요 시간
1	<b>MMPI-2</b> 다면적인성검사	현재 자신의 심리상태와 스트레스 정도를 측정할 수 있는 검사	40~50분
2	<b>16PF</b> 다요인인성검사	거의 모든 성격범주를 포괄하고 있는 검사로, 개인의 성격을 14가지 요인으로 설명하는 검사	20~30분
3	<b>PAI</b> 성격검사	다양한 정서상태를 측정하기 위해 구성된 성격검사	30~40분
4	<b>K-BASC-2</b> 정서-행동 평가시스템	자기인식과 타인에 대한 태도를 바탕으로 긍정적 성격특성, 사회성기술, 적응 탄력성, 문제행동 양상에 대한 포괄적 정보를 제공하는 다차원적 검사	30~40분

## “학교생활 적응에 어려움을 느끼나요?”

### 적응 검사

NO	검사명	검사 내용	소요 시간
1	<b>CAT</b> 대학생활 적응력검사	현재 개인의 적응상태를 점검하여 성공적인 대학생활을 할 수 있도록 도움을 주기 위한 검사	20~30분
2	<b>MMPI-2</b> 다면적인성검사	현재 자신의 심리상태와 스트레스 정도를 측정하여 적응문제를 다루는 데 도움을 주는 검사	40~50분
3	<b>K-BASC-2</b> 정서-행동 평가시스템	자기인식과 타인에 대한 태도를 바탕으로 긍정적 성격특성, 사회성기술, 적응 탄력성, 문제행동 양상에 대한 포괄적 정보를 제공하는 다차원적 검사	30~40분
4	<b>AMT</b> 학업동기검사	학습자의 동기화 정도를 평가함으로써 효과적인 학업성취 증진 및 학교생활에 대한 전반적인 적응을 돕기 위한 기초자료로 활용되는 검사	20~30분

## “친구와 원만한 관계를 유지하고 싶다면”

### 대인관계 검사

NO	검사명	검사 내용	소요 시간
1	<b>MBTI</b> 성격유형검사	16가지 성격유형 중, 자신의 심리적 경향성을 알아보고 이해함으로써 자신과 타인에 대한 이해 및 성숙을 돕는 검사	20~30분
2	<b>Enneagram</b> 심리역동검사	가정, 학교, 직장 등에서 건강한 관계를 형성하고 성장할 수 있도록 대인관계에 대한 이해를 돕는 검사	20~30분
3	<b>K-IIP</b> 대인관계 문제검사	대인관계문제를 종합적으로 평가 및 진단하고 대인 상호관계를 종합적으로 이해하여 개인의 특징적인 대인관계문제와 심각성을 평가하는 검사	20~30분

## “졸업 후 나는 뭘 하고 있을까?”

### 진로/적성 검사

NO	검사명	검사 내용	소요 시간
1	<b>Holland</b> 적성탐색검사	개인의 성격, 능력, 유능감, 직업적 흥미 등을 통해 6가지 진로유형에 따른 자신의 적성탐색에 도움을 주는 검사	20~30분
2	<b>Strong</b> 직업흥미검사	직업에 대한 개인의 전체적인 흥미 경향성을 살펴보고 이해함으로써 진로 선택에 도움을 주는 검사	20~30분
3	<b>U&amp;I</b> 진로탐색검사	개인의 진로 성숙도, 진로 흥미, 진로성격을 진단함으로써 적합한 진로선택 방향을 알 수 있게 도와주는 검사	20~30분
4	<b>CET</b> 진로탐색검사	진로에 대한 구체적인 이해와 자신의 잠재능력, 직업적성, 소질, 취미 등을 종합하여 개개인의 실현 가능하고 적합한 진로를 탐색할 수 있도록 해주는 검사	20~30분

## “좀 더 심층적으로 나를 알고 싶다면”

### 추가검사

NO	검사명	검사 내용	소요 시간
1	<b>SCT</b> 문장완성검사	미완성 문장을 자신의 생각대로 완성하여 개인의 내면을 알아볼 수 있는 검사	개인상담 중 실시 (약1시간 소요)
3	<b>KFD</b> 동적가속화검사	그림을 통해 심리상태를 평가할 수 있는 투사검사	
4	<b>HTP</b> 집-나무-사람검사		